

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» основного общего образования**

**10 класс**

Количество часов по учебному плану	10 класс - 3 ч./нед.
Ценностные ориентиры программы	Курс ориентирован на формирование у учащихся физической подготовки Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры.
Перечень нормативных документов, на основе которых составлена рабочая программа	1. ФГОС ООО. 2. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы образовательных учреждений под редакцией В.И. Лях Москва «Просвещение» 2013г. 3. Примерная программа по физической культуре. 4. Физическая культура 10 класс. Учебник общеобразовательных учреждений «Физкультура». – М.: Просвещение, 2013 г.
Структура дисциплины: разделы (темы), количество часов.	Тема 1. «Лёгкая атлетика» (24 ч.) Тема 2. «Спортивные игры» (42ч). Тема 3. «Гимнастика» (18 ч.) Тема 4. «Лыжная подготовка» (21ч)
УМК (учебно-методический комплект)	1. Учебник «Физкультура» В.И.Лях, А.А, Зданевич. 10 класс. М.: Просвещение, 2013 г. 2. «Подвижные игры на уроках и во внеурочное время.» Издательство «Учитель», 2008г. 3. Справочник учителя физической культуры. Авторы: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. Издательство «Учитель», 2007г. 4. Учебник, Мой друг – физкультура: 1-4 классы. Автор: В.И. Лях. Издательство «Просвещение» 2011г. 5. Научно-методический журнал «Физическая культура в школе» Изда «Школьная Пресса». 6. Методики материалы к урокам «Физическая культура». Издательств г. Волгоград.

Электронные ресурсы	<p><a href="http://www.prosv.ru">http: www.prosv.ru</a> Электронный учебник по физической культуре;  <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38</a>  Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура»;  <a href="http://www.openclass.ru/sub/">http://www.openclass.ru/sub/</a> Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей»;  <a href="http://www.it-n.ru/communities">http://www.it-n.ru/communities</a>. Образовательные сайты для учителей физической культуры;  <a href="http://fizkulturavshcole.narod.ru/saiti_dlya_uchitelei_fizkulturi/">http://fizkulturavshcole.narod.ru/saiti_dlya_uchitelei_fizkulturi/</a>  Сайт "Я иду на урок физкультуры";  <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> Сайт «1 сентября»;  <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a> Сайт «ФизкультУра».  Российская электронная школа <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p>
---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» основного общего образования

### 11 класс

Количество часов по учебному плану	11 класс - 3 ч./нед.
Ценностные ориентиры программы	<p>Курс ориентирован на формирование у учащихся физической подготовки</p> <p>Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры.</p>
Перечень нормативных документов, на основе которых составлена рабочая программа	<p>2. ФГОС ООО.</p> <p>2. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы образовательных учреждений под редакцией В.И. Лях Москва «Просвещение» 2013г.</p> <p>3. Примерная программа по физической культуре.</p> <p>4. Физическая культура 11 класс. Учебник общеобразовательных учреждений «Физкультура». – М.: Просвещение, 2013 г. В.И. Лях</p>
Структура дисциплины: разделы (темы), количество часов.	<p>Тема 1. «Лёгкая атлетика» (22 ч.)</p> <p>Тема 2. «Спортивные игры» (42ч.)</p> <p>Тема 3. «Гимнастика» (18 ч.)</p> <p>Тема 4. «Лыжная подготовка» (20ч)</p>

<p>УМК (учебно-методический комплект)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учебник по физической культуре 10-11 классы. Город Москва издательство «Просвещение» 2014 год. Автор В.И. Лях. Рекомендовано Министерством образования РФ.</li> <li>2. Примерная программа физического воспитания на основе комплексной программы физического воспитания 1-11 классы г. Москва издательство «Просвещение» 2011 год. Автор В.И. Лях.</li> <li>3.Справочник учителя физической культуры. Авторы: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. Издательство «Учитель», 2007г.</li> <li>4.Учебник, Мой друг – физкультура:1-11 классы. Автор: В.И. Лях. Издательство «Просвещение» 2011г.</li> <li>5.Научно-методический журнал «Физическая культура в школе» Изда «Школьная Пресса».</li> <li>6.Методики материалы к урокам «Физическая культура». Издательств г. Волгоград.</li> </ol>
<p>Электронные ресурсы</p>	<p><a href="http://www.prosv.ru">http: www.prosv.ru</a> Электронный учебник по физической культуре;  <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38</a>  Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура»;  <a href="http://www.openclass.ru/sub/">http://www.openclass.ru/sub/</a>Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей»;  <a href="http://www.it-n.ru/communities">http://www.it-n.ru/communities</a>.Образовательные сайты для учителей физической культуры;  <a href="http://fizkulturavshcole.narod.ru/saiti_dlya_uchitelei_fizkulturi/">http://fizkulturavshcole.narod.ru/saiti_dlya_uchitelei_fizkulturi/</a>  Сайт "Я иду на урок физкультуры";  <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>Сайт «1 сентября»;  <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>Сайт «ФизкультУра».  Российская электронная школа <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p>