

# Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

## 1 класс

Количество часов по учебному плану	1 класс - 3ч./нед.
Ценностные ориентиры программы	Курс ориентирован на формирование у учащихся физической подготовки <b>Цели:</b> сообщать знания по физической культуре, формировать двигательные навыки и умения, содействовать коррекции недостатков физического развития и моторики обучающихся, а также их воспитанию. Содержание программного материала уроков состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений.
Перечень нормативных документов, на основе которых составлена рабочая программа	1. ФГОС О УО (ИН). 2. Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы 1-4 классы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой Москва «Просвещение» 2013 г. 3. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по физической культуре.
Структура дисциплины: разделы (темы), количество часов.	Тема 1. «Гимнастика» (34 ч.) Тема 2. «Лёгкая атлетика» (39 ч.) Тема 3. «Подвижные игры» (20 ч.) Тема 4. «Лыжная подготовка» (6 ч.)
УМК (учебно-методический комплект)	1. Адаптированная общеобразовательная программа по предмету «Физическая культура» составлена на основе: Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: Подготовительный, 1-4классы: / Под ред. В.В. Воронковой. - Москва «Просвещение», 2013. 2. «Подвижные игры на уроках и во внеурочное время.» Издательство «Учитель», 2018г. 3. Справочник учителя физической культуры. Авторы: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. Издательство «Учитель», 2017г. 4. Научно-методический журнал «Физическая культура в школе» Издательство «Школьная Пресса».
Электронные ресурсы	<a href="http://www.prosv.ru">http: www.prosv.ru</a> Электронный учебник по физической культуре; <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&amp;subject[]=38</a> Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс».

	<p>Предмет «Физическая культура»;</p> <p><a href="http://www.openclass.ru/sub/Сообщество_учителей_физической_культуры_на_портале_«Сеть_творческих_учителей»">http://www.openclass.ru/sub/Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей»</a>;</p> <p><a href="http://www.zavuch.info/">http://www.zavuch.info/</a></p> <p><a href="http://stranicdefektolog.blogspot.com/">http://stranicdefektolog.blogspot.com/</a></p> <p><a href="http://www.menobr.ru/about/res_obr/">http://www.menobr.ru/about/res_obr/</a></p>
--	--